

Blickpunkt *

Ein Verein – viele Möglichkeiten

Du möchtest gerne Sport treiben??
Nur wo und was??

Ein Fitnessstudio ist Dir zu teuer und alleine macht es auch nur halb so viel Spaß?

Wirf doch mal einen Blick in das Vereinsleben des TuS Lipperreihe. Von „nur mal mitmachen“ bis zum erfolgreichen Mannschaftssport ist alles möglich.

In dieser Vereinszeitung findest Du unser vielfältiges Angebot. Komm einfach vorbei oder ruf einen der Ansprechpartner an.

Wir freuen uns auf Dich!

Tanja



Geschäftsstelle
Sabine Krause
Wellbachstr. 27
33813 Oerlinghausen
Tel.: 05202 - 73828

Kontakt: **Margarete Busse**
Turnwartin
Tel.: 05202 - 72727



Für weitere Informationen/Angebote bitte an den Ansprechpartner wenden



Turnen & Aerobic

Trainingszeiten Sporthalle Lipperreihe

Stepp Aerobic
montags 19-19.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen
Krabbelgruppe
donnerstags 16-17 Uhr
2-3 Jahre
donnerstags 17-18 Uhr
4-5 Jahre
dienstags 17-18 Uhr

Kinderturnen
4-6 Jahre
montags 16-17 Uhr
6-9 Jahre
dienstags 16-17 Uhr

Halle Südstadt
6-9 Jahre
mittw. 16:30-17:30 Uhr

Gymnastik für Frauen 50+
montags 19.50-21 Uhr

Frauen
dienstags 18.30-19.30 Uhr
donners. 19.30-20.30 Uhr

Gymnastik für Männer mit Ballsport
freitags 18-20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
diens. 19:30-20:30 Uhr

Tai Chi (Anfänger+ Fortgeschrittene)
mittwochs 18-19 Uhr
mittwochs 19-20 Uhr

Walken
montags 18:30 Uhr
donnerstags 18:30 Uhr

Nordic Walking
dienstags 9.30 Uhr
freitags 9.30 Uhr

Gymnastik für Senioren
mittwochs 16-17 Uhr

Aqua-Jogging/Aerobic
montags, mittwochs &
donnerstags 9-10 Uhr

im Hallenbad Sennestadt

Trainingszeiten Sporthalle Südstadt

Badminton
ab 8 Jahre
freitags 16-17.30 Uhr
ab 14 Jahre
freitags 17.30-19 Uhr

Korbball
Minis 8-11 Jahre
donnerstags 17.30-19 Uhr
Schüler 12-15 Jahre
montags 17.25-18.30 Uhr
Jugend 16-19 Jahre
montags 18.30-20.15 Uhr
Frauen (ab 18 Jahren)
donnerstags 20.30-22 Uhr



Für weitere Informationen/Angebote bitte an den Ansprechpartner wenden



Kontakt: **Karolin Eickelmann** *Korbball*
Tel.: 05205 - 991466
Barbara Schubert *Badminton*
Tel.: 05202 - 72528

Korbball, Badminton & Schwimmen

Trainingszeiten Sportplatz Lipperreihe

1. + 2. Mannschaft
dienstags & donnerstags
19-21 Uhr

C-Jugend
montags & donnerstags
17.30-19 Uhr

Damenmannschaft
montags & mittwochs
18.30-20 Uhr

D-Jugend
dienstags & freitags
17.45-19.15 Uhr

Altliga
mittwochs 19-21 Uhr

E-Jugend
dienstags 16-18 Uhr

A-Jugend
dienstags & donnerstags
18-19.30 Uhr

F-Jugend
montags 16.30-18 Uhr

B-Jugend
zurzeit nicht vorhanden
(di+do 17.30-19 Uhr)

Minis
montags 16-17.30 Uhr

Mädchenmannschaft
zurzeit nicht vorhanden
(mo+mi 17-19 Uhr)



Kontakt: **Ralph Marquardt** *Seniorenobmann*
Tel.: 05207 - 9244469

Volker Papajewski *Altligaobmann*
Tel.: 05202 – 71307

Michael Krause *Jugendobmann*
Tel.: 05202 - 73828

Fußball

Kontakt: **Michael Danne** *Ansprechpartner*
Tel.: 05202 - 739966
Inge Schmidt *Sportwartin*
Tel.: 05202 - 7853



Tennis

Trainingszeiten

Sporthalle Oktober-April
Tennisanlage Lipperreihe Mai-September

Herren 30+
donnerstags ab 19 Uhr

Damen 30+
dienstags ab 18 Uhr

Herren 55+
montags ab 18 Uhr

Damen 40+
mittwochs ab 17 Uhr

Herren 60+
dienstags ab 16 Uhr

Jugend
wochentags ab 15 Uhr

Hobbyrunde
nach Absprache



TuS Lipperreihe e.V.



derBlick

